

RAZIONALE

L'obesità è una patologia cronica multifattoriale caratterizzata da eccessivo accumulo di tessuto adiposo. Negli ultimi 40 anni l'incidenza del sovrappeso e dell'obesità è quasi triplicata. L'eccessivo accumulo di tessuto adiposo, specie se localizzato a livello viscerale e in tessuti che solitamente non lo contengono, determina numerose conseguenze cardio-metaboliche.

L'obesità influenza in modo significativo lo stato di salute perché si associa ad una precoce comparsa di importanti malattie quali il diabete mellito di tipo 2, l'ipertensione arteriosa, la cardiopatia ischemica e altre condizioni morbose che, in varia misura, peggiorano la qualità di vita e ne riducono la durata. La condizione di sovrappeso ed obesità si associa anche ad un aumento del rischio oncologico.

In Italia, secondo l'ultimo rapporto dell'Obesity Barometer, sarebbero 18 milioni gli adulti sovrappeso (circa il 35,5%) e cinque milioni quelli obesi ossia il 10% del totale della popolazione adulta. Ogni anno, l'obesità è responsabile di oltre un milione di decessi e causa una compromissione della qualità della vita, con una stima complessiva di 12 milioni di anni di vita trascorsi in condizioni di salute inadeguate. Secondo l'Organizzazione mondiale della sanità, l'obesità - responsabile del 13% dei decessi totali - rappresenta la quarta causa di morte dopo l'ipertensione arteriosa, il rischio legato al regime alimentare e il consumo di tabacco. Nuove prospettive farmacologiche in associazione con un adeguato stile di vita, stanno rivoluzionando il trattamento dell'obesità e delle sue complicanze e stanno permettendo di migliorare la visione e la gestione clinica della "malattia" obesità. Fra le terapie dell'obesità, la classe dei GLP-1 agonisti, ad esempio, inducono un calo ponderale significativo con effetti pleiotropici che possono determinare anche una riduzione delle complicanze associate alla malattia.

FACULTY

CAGNOLO ALESSANDRO
DEL MUTOLO MASSIMO
GEMIGNANI GIULIA
GENTILE FRANCESCA
MARSILI NICCOLÒ

MORELLI SARA
NARDINI LETIZIA
PUCETTI SOLANGE
SGHERRI GIULIA
SIRONI ANNA MARIA

Con la sponsorizzazione non condizionante di:



Sede:

Aula Riunioni Studio Alimentazione Metabolismo Salute
Viale Europa 313/V - 55014 Marlia Capannori



Via F. Ferrucci, 49 59100 Prato
Tel 0574 527949
www.partnergraf.it

Provider Standard ECM n. 156

11 APRILE - 10 OTTOBRE 2025

Aula riunioni Studio Alimentazione Metabolismo Salute

LA MALATTIA OBESITÀ: LA TERAPIA FARMACOLOGICA PER FAVORIRE IL CALO PONDERALE ED IL MIGLIORAMENTO DELLE COMPLICANZE.

Responsabile Scientifico:
Anna Maria Sironi

Il corso è accreditato con 8 crediti ECM
per • Medici Chirurghi specialisti in:
Endocrinologia, Malattie metaboliche e diabetologia,
Medicina generale, Medicina interna, Ortopedia e traumatologia,
Scienza dell'alimentazione e dietetica;
Dietisti; Biologi;



Provider Standard ECM n. 156

**LA MALATTIA OBESITÀ:
LA TERAPIA FARMACOLOGICA PER FAVORIRE IL
CALO PONDERALE ED IL MIGLIORAMENTO DELLE
COMPLICANZE.**

LUCCA

**11 APRILE 2025
10 OTTOBRE 2025**

11 APRILE 2025

- 14.30-14.45 Registrazione e apertura lavori
- 14.45-15.15 **Malattia obesità come condizione cronica recidivante**
Sironi Anna Maria
- 15.15-16.15 **La terapia farmacologica dell'obesità nella
piramide di trattamento**
- cosa abbiamo a disposizione oggi e nel
prossimo futuro
Sironi Anna Maria
 - miglioramento delle complicanze: solo un
effetto del calo ponderale?
Sironi Anna Maria
- 16.15-16.45 **Discussione**
*Cagnolo Alessandro, Del Mutolo Massimo,
Gemignani Giulia, Gentile Francesca, Marsili Niccolò,
Morelli Sara, Nardini Letizia, Sgherri Giulia,
Sironi Anna Maria, Puccetti Solange*
- 16.45-17.00 **Coffee Break**
- 17.00-17.30 **Come selezionare il paziente con eccesso di
peso candidabile alla terapia farmacologica?**
Sironi Anna Maria
- 17.30-18.00 **Quale messaggio trasferire al paziente con
eccesso ponderale?**
Sironi Anna Maria
- 18.00-18.30 **Discussione**
*Cagnolo Alessandro, Del Mutolo Massimo,
Gemignani Giulia, Gentile Francesca, Marsili Niccolò,
Morelli Sara, Nardini Letizia, Sgherri Giulia,
Sironi Anna Maria, Puccetti Solange*
- 18.30-18.45 **Chiusura lavori e obiettivi per il secondo
incontro**
*Cagnolo Alessandro, Del Mutolo Massimo,
Gemignani Giulia, Gentile Francesca, Marsili Niccolò,
Morelli Sara, Nardini Letizia, Sgherri Giulia,
Sironi Anna Maria, Puccetti Solange*

10 OTTOBRE 2025

- 14.30-14.45 Registrazione e apertura lavori
- 14.45-16.45 **Tavola rotonda: condivisione esperienze di
pratica clinica in real-life**
*Cagnolo Alessandro, Del Mutolo Massimo,
Gemignani Giulia, Gentile Francesca, Marsili Niccolò,
Morelli Sara, Nardini Letizia, Sgherri Giulia,
Sironi Anna Maria, Puccetti Solange*
- 16.45-17.15 **Coffee Break**
- 17.15-17.45 **Come superare le difficoltà incontrate nella
pratica clinica per la gestione e la presa in
carico del paziente con eccesso di peso**
Sironi Anna Maria
- 17.45-18.30 **Analisi conclusiva del lavoro svolto e termine
dei lavori**
*Cagnolo Alessandro, Del Mutolo Massimo,
Gemignani Giulia, Gentile Francesca, Marsili Niccolò,
Morelli Sara, Nardini Letizia, Sgherri Giulia,
Sironi Anna Maria, Puccetti Solange*

**Responsabile Scientifico:
Anna Maria Sironi**